

Принято  
на педагогическом совете № 1  
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка –  
детский сад № 44»  
от 31.08.2023 г

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 44»  
\_\_\_\_\_/А.А. Русакова/  
\_\_\_\_\_

**Модель организации режима дня (холодный период)  
в группе раннего дошкольного возраста от 2 до 3 лет  
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 44»**

Содержание	Время	
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60 минут
Утренняя гимнастика	08.00 –08.10	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10–08.40	30 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 –09.00	20 минут
Игры, занятия в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами	09.00-09.40 (по 10 минут с перерывом не менее 10 минут)	40 минут
Второй завтрак	09.40-09.50	10 минут
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.50 –11.30	100 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.30-11.50	20 минут
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20	30 минут
<b>Итого: в I половину дня: 320 мин (5,3 часа)</b>		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон сон	12.20-15.00	160 минут
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 минут
Игры, кружки, занятия в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами	15.40-16.10	30 минут
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.10-16.50	40 минут
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	30 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.20-19.00	100 минут
<b>Итого во II половину дня: 400 мин (6,7 часа) из них 160 минут сон (2,7 часа)</b>		
<b>Итого в день:</b>		<b>720 минут (12 часов)</b>

**Модель организации режима дня (холодный период)  
в группе младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет  
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 44»**

Режимные моменты	Норматив времени	
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60 минут
Утренняя гимнастика	08.00 –08.10	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10–08.40	30 минут
Утренний круг	08.40 –09.00	20 минут
Игры, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), занятия со специалистами	09.00-09.40 ( по 15 минут с перерывом не менее 10 минут)	40 минут
Второй завтрак	09.40-09.50	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 –11.40	110 минут
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50	10 минут
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30	40 минут
<b>Итого: в I половину дня: 330 мин (5,5 часа)</b>		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	150 минут
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 минут
Игры, кружки, занятия в игровой форме	15.40-16.00	20 минут
Вечерний круг	16.00-16.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.10-16.55	45 минут
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25	30 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.25-19.00	95 минут
<b>Итого во II половину дня: 390 мин (6,5 часа) из них 150 минут сон (2,5 часа)</b>		
<b>Итого в день:</b>		<b>720 минут (12 часов)</b>

**Модель организации режима дня (холодный период)  
в группе среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет  
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 44»**

Режимные моменты	Норматив времени	
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60 минут
Утренняя гимнастика	08.00–08.10	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10–08.40	30 минут
Утренний круг	08.40–09.00	20 минут
Игры, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), занятия со специалистами	09.00-10.00 ( по 20 минут с перерывом не менее 10 минут)	60 минут
Второй завтрак	10.00-10.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	100 минут
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10	20 минут
Подготовка к обеду. Обед	12.10 –12.50	40 минут
<b>Итого: в I половину дня: 350 мин (5,9 часа)</b>		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00	130 минут
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 минут
Игры, кружки, занятия в игровой форме	15.40-16.00	20 минут
Вечерний круг	16.00-16.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 –17.05	55 минут
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35	30 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.35-19.00	85 минут
<b>Итого во II половину дня: 380 мин (6,3 часа) из них 130 минут сон (2,1 часа)</b>		
<b>Итого в день:</b>		<b>720 минут (12 часов)</b>

**Модель организации режима дня (холодный период)  
в группе старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет  
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 44»**

Режимные моменты	Норматив времени	
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60 минут
Утренняя гимнастика	08.00–08.10	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10–08.40	30 минут
Утренний круг	08.40–09.00	20 минут
Игры, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), занятия со специалистами	09.00-10.50 ( по 25 минут с перерывом не менее 10 минут)	110 минут
Второй завтрак	10.10-10.20 (второй перерыв ОД)	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	80 минут
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	10 минут
Подготовка к обеду. Обед	12.20 –12.50	30 минут
<b>Итого: в I половину дня: 360 мин (6 часов)</b>		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00	120 минут
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	10 минут
Игры, кружки, занятия в игровой форме	15.30-16.20	60 минут
Вечерний круг	16.20-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.30 –17.15	45 минут
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.35-19.00	85 минут
<b>Итого во II половину дня: 360 мин (6 часов) из них 120 минут сон (2 часа)</b>		
<b>Итого в день:</b>		<b>720 минут (12 часов)</b>

**Модель организации режима дня (холодный период)  
в группе старшего дошкольного возраста № 11 «Мастерица» (6 - 7 лет)  
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 44»**

Режимные моменты	Норматив времени	
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60 минут
Утренняя гимнастика	08.00–08.10	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10–08.40	30 минут
Утренний круг	08.40–09.00	20 минут
Игры, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), занятия со специалистами	09.00-11.10 ( по 30 минут с перерывом не менее 10 минут)	130 минут
Второй завтрак	10.10-10.20 (второй перерыв ОД)	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20	70 минут
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30	10 минут
Подготовка к обеду. Обед	12.30 –13.00	30 минут
<b>Итого: в I половину дня: 360 мин (6 часов)</b>		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	120 минут
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	10 минут
Игры, кружки, занятия в игровой форме	15.30-16.20	50 минут
Вечерний круг	16.20-16.30	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.30 –17.25	55 минут
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.45-19.00	75 минут
<b>Итого во II половину дня: 360 мин (6 часов) из них 120 минут сон (2 часа)</b>		
<b>Итого в день:</b>	<b>720 минут (12 часов)</b>	